

PLAN D'ACTION

2018



GUIDE TRIMESTRIEL

NOM : _____

PRENOM : _____

Créé par : Céline BRUN
Fondatrice du site : www.editrixhemera.fr

Editrixhemera.fr

VOS ANTECEDENTS

- Durant votre vie, qu'ai-je retenu de positif ? (Tous domaines confondus)

- Et ce qui ne l'a pas été ?

- Quelle est mon idée du jour ?

- Suis-je reconnaissant(e) de quelque chose aujourd'hui ?

- Que représente le succès pour moi ?

- Qu'est-ce qui m'a fait perdre le plus de temps cette année ?

MA VISION

Qu'est-ce que je veux créer dans ma avenir personnelle et / ou professionnelle ?	Quels mots / expressions représentent ma vie personnelle et / ou professionnelle ?

Quand j'imagine mon objectif personnel et / ou professionnel, à quoi doit-il ressembler ?

Pourquoi je souhaite atteindre cet objectif ?

MON PLAN ANNUEL

Date du jour : ___/___/_____

Mes objectifs cette année ?

-
-
-
-

1er Trimestre de l'année	2ème trimestre de l'année
3ème trimestre de l'année	4ème trimestre de l'année

Ceux de l'année suivante

-
-
-
-

TRIMESTRE 1 – ANNEE 2018

Pourquoi je veux les atteindre ?

1er mois	2ème mois	3ème mois

Notes particulières :



MOIS DE :

Liste de mes stratégies du mois

-
-
-
-

Indications des dates et élaboration de mon plan

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

MOIS DE :

Stratégie 1:

Les actions menées pour atteindre mon objectif :

-
-
-
-

Stratégie 2:

Les actions menées pour atteindre mon objectif :

-
-
-
-

Stratégie 3:

Les actions menées pour atteindre mon objectif :

-
-
-
-

Notes supplémentaires :

De quelle aide ai-je besoin pour arriver à mon but ?

Famille

Oui

Non

Partenaires / Réseautage

Oui

Non

Autres ? Qui ?

Oui

Non

Evènements à venir:

Quels sont mes contacts antécédents, toujours actuels sur qui je peux compter ?

Nom / Prénom	N° Téléphone	Adresse e-mail	Adresse réseaux sociaux

Quelles sont les règles d'organisation que je me suis fixée pour concrétiser mon objectif ? Ou mes objectifs ?

Organisation matinale:

-
-
-
-
-
-
-
-

Organisation après-midi:

-
-
-
-
-
-
-
-

Organisation du week-end

-
-
-
-
-
-
-
-

Organisation pendant les vacances, congés

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

A SAVOIR

Les trois choses que je dois connaître pour réaliser votre projet

1) Je dois savoir où vous j'en suis actuellement sur ma vie personnelle et/ou professionnelle, je décris ma situation

2) Je dois savoir comment je vais y arriver, (recherches d'outils, de moyens financiers, matériels...)

3) Dois-je avoir une ou plusieurs stratégie(s) pour être le ou la plus organisé (e), énumérez :

Chaque jour est un but, voici une liste de ce que je veux à l'avenir, et à quoi je veux que ma vie personnelle et / ou professionnelle ressemble dans les mois qui arrivent.

Quelles sont les 3 premières choses ?

Et pourquoi ces choses sont-elles si importantes pour moi ?

Souvent le temps me manque avec ma vie personnelle, mes problèmes, soucis, je me dis que je suis la seule source de mon temps.

- J'exerce ma discipline : l'assuidité, si je veux réaliser mes buts professionnels.

- Je sais où je vise, le court terme ? le moyen terme ou le long terme ?

Autre problème: trouvez où sont mes écarts personnels et / ou professionnels, et comment les résoudre ?

SEMAINE DU :

Priorités de ma semaine

-
-
-
-

Détails administratifs	AUTRES

CONCLUSION DE MON GUIDE TRIMESTRIEL

1. Quels sont mes objectifs atteints sur ce trimestre ?
2. Quels sont ceux qui n'ont pas été réalisés ? Pourquoi ?
3. Qu'auriez vous voulu changé sur ces 3 mois ?

Crée par : Céline B.
Site Web : www.editrixhemera.fr